**ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY A – WTOREK 19 MAJA 2020 R.**

**Gry i zabawy**

1. Ćwiczenia kształtujące nogi, brzuch, ramiona (Kids Daily Exercises Legs+Belly+ Arms). Film z instrukcją dostępny będzie na stronie grupy.

2. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (11 Min Kids Exercise To Lose Weight Fast). Instrukcja dostępna na stronie grupy.

**Temat:** Moja mama ratowniczka.

Instrukcja dla ucznia: KP s. 34-35.

Wyprawka nr 79, Fryzura dla mamy.