**ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY A – WTOREK 12 MAJA 2020 R.**

**Gry i zabawy**

1.Zestaw ćwiczeń wzmacniająco- rozciągający ( każdą pozycję ze zdjęcia należy wykonać kilka sekund)

2.Przybory potrzebne- dwa krzesła+ kij od miotły

-przejścia rytmiczne pod kijem, bokiem, przodem, podskoki nad ( w miarę możliwości dziecka), przejścia pod kijem.

Instrukcje ze zdjęciami umieszczone będą na stronie grupy.

**Temat:** Kto szyje ubrania?

Instrukcja dla ucznia: KP s. 28-29.