**ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY A – WTOREK 5 MAJA 2020 R.**

**Temat:** Opowiadamy nasze ulubione bajki.

Instrukcja dla ucznia: KP s. 20-21

Wyprawka nr 12 - W baśniowej krainie.

**Gry i zabawy ruchowe**

1. Ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu. Instrukcja z pokazem ćwiczeń będzie dostępna na stronie grupy. (Zdrowe Sprawne Dzieci - Facebook).

2. Zestaw ćwiczeń wzmacniająco- rozciągających (instrukcja jak zawsze na stronie grupy).

3. Zabawa ,,My klepiemy do rytmu”.