**KLASA VII – ŚRODA 1.04.2020 R.**

**Język rosyjski**

**Temat:** Я люблю весну за...

Instrukcja dla ucznia: Prezentacja prac, ocena

**Fizyka**

**Temat:** Przemiany energii - zadania rachunkowe.

Film <https://www.youtube.com/watch?v=jon7KeZht28>

 <https://www.youtube.com/watch?v=BImbiRo6EEk>

Podręcznik klasa 7 strona 217.

- będziemy rozwiązywać zadania

- przykład str. 218 – przeanalizować

Zeszyt ćwiczeń strona 98

Zadanie 4 str. 99 zad 5 str. 100 dokładnie przeanalizować

**Informatyka**

#### Temat: Bezpieczeństwo w sieci

Dowiesz się, jak być bezpiecznym w sieci.

Materiały do obejrzenia

<https://www.youtube.com/watch?v=hZI3ngOY3Yk>

Materiał dodatkowy

<http://wykluczeniecyfrowe.siemiatycze.eu/pliki/pliki_do_pobrania/Poczta_elektroniczna.pdf>

**Chemia**

**Temat:** Bilansowanie równań reakcji chemicznych.

*Instrukcja dla uczniu:* Drogi uczniu w dalszym ciągu zmagamy się z pisaniem i uzgadnianiem równań reakcji chemicznych. Proszę dokładnie obejrzyj film na podanym niżej linku. Jeżeli nie zrozumiesz za pierwszym razem spróbuj jeszcze raz.

Następnie zrób w zeszycie zadanie 2 ze strony 147 z podręcznika.

Przygotuj pytania na lekcję ON – LINE.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=l2CwsdooXfQ>

**Język angielski**

**Temat:** The Present Perfect Tense - exercises.

Instrukcja dla ucznia: Ćwiczenia w trakcie zajęć.

Linki: <https://english-quiz.net/>

**Język polski**

**Temat:** Kto, na kim, za co i jak się mścił, czyli rozmawiamy o akcji utworu „Zemsta”.

1. Życie i twórczość A. Fredry.

2. Geneza „Zemsty”.

3. Czas i miejsce akcji utworu.

4. Prezentacja głównych bohaterów.

**Wychowanie fizyczne**

**Temat:** Narzędzia do pomiaru sprawności fizycznej (BMI, ISF), wykonanie próby szybkości - Indeks Sprawności Fizycznej.

Instrukcja dla ucznia: Oblicz BMI według wzoru podanego w załączniku, przygotuj stoper lub telefon do odmierzania czasu

Załączniki na stronie: Test ISF Zuchory, wzór na obliczenie BMI.