**KLASA IV B – PIĄTEK 29.05.2020 R.**

**WDŻ**

**Temat:** Internet, świat prawdziwy czy nieprawdziwy.

**Technika**

**Temat:** Nad wodą. (podręcznik - strona 73)

**Najważniejsze zasady bezpieczeństwa nad wodą**

1. Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich.
2. NIGDY nie skacz do wody w miejscach nieznanych. Skrajnie niebezpieczne są skoki na głowę. Mogą doprowadzić do śmierci lub kalectwa.
3. Nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap wodą klatkę piersiową, szyję, krocze i nogi, pozwoli to uniknąć wstrząsu termicznego.
4. Nigdy nie pływaj po alkoholu ani tym bardziej innych używkach. Niebezpieczne może też być pływanie na czczo i bezpośrednio po posiłku.
5. Unikaj kąpieli w miejscach niestrzeżonych. Nie pływaj w miejscach, gdzie kąpiel jest zakazana. Jeśli jednak korzystasz z niestrzeżonych kąpielisk – sprawdź głębokość, strukturę dna i znaki bezpiecznej kąpieli.
6. Nie pływaj w czasie złych warunków atmosferycznych – w czasie burzy, mgły (gdy widoczności spada poniżej 50 m) i w czasie porywistego wiatru. Po zmroku nie wypływaj daleko od brzegu.
7. Optymalna temperatura wody to 22-25 stopni. Nie pływaj w temperaturze poniżej 14 stopni.
8. Pływaj w miejscach, które dobrze znasz. Nie pływaj tam gdzie jest dużo wodorostów, zaplątanie się w nie może być bardzo niebezpieczne. Unikaj akwenów, w których występują silne prądy i zawirowania wody.
9. Pamiętaj, że zabawy w wodzie powinny być dostosowane do Twojego poziomu umiejętności pływackich. Nie baw się nigdy w podtapianie, staraj się, żeby zabawa nie doprowadzała do niebezpiecznych zachowań (agresja, rywalizacja, brutalność).
10. Pamiętaj, że materace dmuchane, kółka, rękawki  i inne zabawki służą do zabaw przy brzegu i nie są sprzętem ratunkowym.



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |


C-1 - znak **wiry**

C-2 - znak **niebezpieczna głębokość wody**

C-3 - znak **nagły uskok**


C-4 - znak **pale**

C-5 - znak **skały podwodne**

C-6 - znak **kamieniste dno**

C-7 - znak **sieci rybackie**

C-8 - znak **wodorosty**

**Czerwona flaga** to zakaz wchodzenia do wody, nie wolno się kąpać **NAWET** na własną odpowiedzialność. Zakaz kąpieli jest bezwzględny,

**Biała flaga** – można się kąpać. Warunki są odpowiednie, a kąpielisko jest zabezpieczone przez ratowników. Na strzeżonych kąpieliskach dostępne są także tablice informacyjne z regulaminem danego kąpieliska oraz panującymi warunkami atmosferycznymi (min. temperatura wody, prędkość wiatru, etc.)

**Informatyka**

**Temat:** Blok tekstu - podstawowe operacje.

<https://youtu.be/u4NsBQF7wQg>

Pamiętaj o następujących zasadach podczas wprowadzania tekstów:

• odstęp (spację) stawiamy zawsze po znakach przestankowych;

• znaki interpunkcyjne (kropkę, średnik, wykrzyknik, znak zapytania ...) stawiamy zawsze bezpośrednio po wyrazie;

 • odstępy między wyrazami powinny wynosić jedną spację;

 • jeżeli używamy nawiasów to: po spacji stawiamy nawias otwierający, po nawiasie otwierającym nie stawiamy spacji lecz wprowadzamy tekst;

• nie stawiamy spacji pomiędzy wyrazem w nawiasie a nawiasem zamykającym, odstęp robimy dopiero po nawiasie zamykającym. Te same zalecenia stosuje się w wypadku użycia cudzysłowu;

• należy nie pozostawiać na końcu linii tekstu spójników np. „i”, „w”, „o”... , aby spójnik znalazł się w następnego wiersza używamy tzw. twardej spacji, czyli kombinacji klawiszy Ctrl+Shift+spacja

 • na końcu wiersza nie „stawiamy Enter” gdy chcemy przejść do nowej linijki, edytor sam dzieli tekst i przenosi go do nowego wiersza; • należy starać się pisać czcionką o stałym rozmiarze;

• w dokumencie nie używamy więcej niż trzy kroje czcionki;

 • ważne aby rozmiar czcionki był proporcjonalny do rozmiaru kartki papieru;

• dla formaty A-4 czcionka tekstu głównego nie powinna być mniejsza niż 12 punktów.

**Wychowanie fizyczne**

**Temat:** Poznajemy ćwiczenia kształtujące wytrzymałość o różnej intensywności.

**Język polski**

**Temat:** Pisownia wyrazów wielką i mała literą - zasady i ćwiczenia.

1. Podaj znane Ci wyrazy pisane wielką literą. Uzasadnij zasady pisowni.

2. Wykonaj ćwiczenie 1 na platformie epodreczniki.pl: https://moje.epodreczniki.pl/dolacz/834109 . Dobierz przykłady do właściwych zasad pisowni wielką literą.

3. Obejrzyj film na You Tube: " Umiem, bo rozumiem- "Jak zapisujemy nazwy mieszkańców?": <https://www.youtube.com/watch?v=GCCNGwiCauY>

4. Zapoznaj się z animacją "Marsjanie i katowiczanie": <https://moje.epodreczniki.pl/dolacz/195057>

5. Wykonaj ćwiczenie 1,2 na platformie epodreczniki.pl: <https://moje.epodreczniki.pl/dolacz/305431>

 6. Ćwiczenie interaktywne - gra dydaktyczna w aplikacji Learning Apps:   <https://learningapps.org/display?v=paocrcho320>

7. Ćwiczenie interaktywne - gra dydaktyczna w aplikacji Wordwall:  <https://wordwall.net/pl/resource/539488>

8. Rozwiąż test w aplikacji Quizizz: <https://quizizz.com/join/quiz/5ebeb4cc978577001d9cc863/start?from=soloLinkShare>

9. Przekaż informację zwrotną, wypełniając ankietę ewaluacyjną:  <https://forms.gle/9cPaeRMFDd2JeMiu7>

10. Praca domowa

 Sprawdź swoje wiadomości i umiejętności, wykonując ćwiczenia interaktywne:

 <https://learningapps.org/view818875>

  <https://wordwall.net/pl/resource/668663/wielka-czy-ma%C5%82a-litera>